РАЗВИВАЕМ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ РУК

 **1. Пальчиковая гимнастика.**Массаж пальчиков рук, сопровождаемое небольшими стишками или же самостоятельное загибание пальцев ребенком. Теневой театр, где герои получаются переплетением пальцев рук.

**2. Су-Джок терапия**(массажный шарик с колечками, пуговки с шипами и т.д.) Приобрести можно в аптеке. Колечки замечательно массажируют пальчики рук.

**3. Как можно чаще** **рисуйте** ребенку всевозможные лабиринты. Пусть "пройдет" по ним карандашом. Чтобы занятие не наскучило, лучше всего объяснить, что это за лабиринт, куда он ведет, и кто по нему должен пройти. (" Этот лабиринт в замке Снежной Королевы, он из льда. Герда должна пройти по нему, не касаясь стенок, иначе она замерзнет")

**4. Обведение, штриховка любых вкладышей**, и предметов. Каждую фигурку следует штриховать под разным углом наклона и с различной степенью густоты линий. Хорошо, если штрихование получится разной степени интенсивности: от бледного, еле заметного до яркого, темного. Полезно также штрихование сеткой. Во всех случаях ребенку нужны образцы, так что поштриховать придется и вам.

**5. Шнуровки, как объемные, так и плоские.** Они безопасны и прочны. Можете сделать сами: проткните шилом или гвоздем дырки в толстом картоне. Эти дырки должны располагаться в каком-либо порядке и представлять собой геометрическую фигуру, рисунок или узор. Пусть ребенок самостоятельно вышьет этот узор с помощью большой "цыганской" иглы и толстой яркой нитки.

**6. Игры с мозаикой.** Мелкие детали требуют тонкого захвата пальчиками. Ребенок может выложить узор по образцу, а может придумать его самостоятельно.

**7. Конструирование из спичек, счетных палочек, пуговок и др. материалов.**

**8. Пришивание настоящей пуговицы настоящей иголкой** вполне под силу 6 летнему ребенку, под Вашим наблюдением.

**9.** Отлично развивает руку разнообразное **нанизывание.** Нанизывать можно все что нанизывается: пуговицы, бусы, рожки и макароны, сушки и т.п. Можно составлять бусы из картонных кружочков, квадратиков, сердечек, листьев деревьев, в том числе сухих, ягод рябины. Научиться прокалывать аккуратные дырочки тоже полезно.

**10. Рисование дорожек.**Нарисуйте на листочке в клеточку несложную дорожку, если ребенку не составит труда ее точно перерисовать, нарисуйте дорожку посложней.

**11. Аппликации.** Если ребенок еще мал, и вы опасаетесь дать ему ножницы, пусть рвет руками картинки из журнала или газеты - как получится; а вы будете наклеивать вырванные кусочки на чистый листок, придавая им какую-либо форму. Может получиться осмысленный коллаж. С 3-х лет (иногда и раньше) можно учиться вырезать ножницами, главное чтоб они были безопасными, с закругленными концами. Для начала удобней вырезать геометрические формы и фигурки из всё тех же цветных журналов, и клеящим карандашом, закреплять их на листе. Игра на вырезание узоров из в несколько раз сложенных листочков бумаги имеет неоспоримое преимущество. Как бы ни коряво вырезал ребенок, все равно получиться узор, отдаленно напоминающий снежинку или звездочку.

**12. Плетение бумажных ковриков из разноцветных полосок бумаги**- задание на тренировку руки и на аккуратность.

**13. Лепка из пластилина**Лепим колбаски, колечки, шарики; режем пластилиновую колбаску пластмассовым ножом на множество мелких кусочков, а потом слепляем кусочки снова, лепим буквы. Из каждого маленького кусочка делаем лепешку или монетку. Можно надавить на нашу лепешку настоящей монеткой, чтобы получить отпечаток. Если пластилин по какой-то причине вас пугает, изготовьте для малыша соленое тесто. Игра доставит удовольствие вне зависимости от результата. Вот рецепт: мука - соль- вода- подсолнечное масло. Мука и соль берется в одинаковом количестве, а воды на треть меньше (например, на стакан муки стакан соли, 2/3 стакана воды, ст. ложка масла). Перемешать и замесить. Если лепится плохо, добавить воды. Тесто может долго хранится в холодильнике в целлофановом пакете. Чтобы вылепленные фигурки стали твердыми, запекайте их в духовке, чем дольше, тем лучше. Затвердевшие фигурки можно будет раскрасить красками. Всякий раз, когда вы готовите настоящее тесто, давайте кусочек полепить и малышу.

**14. Рисование.**Если ваш ребенок крайне неохотно рисует кистью, предложите ему порисовать пальцами. Можно рисовать одним, двумя, а можно сразу всеми пальцами одновременно: каждый пальчик опускается в краску определенного цвета, а потом по очереди ставится на бумагу. Так получается салют или бусы или еще что-нибудь. Лучше всего рисунок закончить фломастерами или карандашами.