|  |
| --- |
| **О пользе развития мелкой моторики у детей**  Ни для кого не секрет, что у детей нужно развивать мелкую моторику рук. Но не все знают, как правильно это делать, да и вообще что является мелкой моторикой и какие особенности она имеет, какие занятия, игры и упражнения стоит проводить с детьми для развития моторики.    Что такое мелкая моторика?  Мелкая моторика – это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук и ног в результате скоординированных действий важнейших систем: нервной, мышечной и костной. Область мелкой моторики включает большое количество разнообразных движений: от простых жестов (например, захват игрушки) до очень сложных движений (например, писать и рисовать, застегивать, расстегивать и выполнять другие действия по самообслуживанию).    Почему важна мелкая моторика?  Развитие мелкой моторики играет важную роль для общего развития ребенка, а так же тесно связано с развитием речи. А объясняется это очень просто. При выполнении мелких движений пальцами рук происходит давление на кончики работающих пальцев и в кору головного мозга устремляются сигналы, которые активизируют пока незрелые клетки коры головного мозга, отвечающие за формирование речи ребенка. Вот почему при выполнении разнообразных действий пальцами рук и происходит развитие речи, а значит, и мышления.  Именно поэтому для своевременного развития речи ребенка необходимо большое внимание уделить развитию мелкой моторики. Мелкая моторика непосредственно влияет на ловкость рук, на почерк, который сформируется в дальнейшем, на скорость реакции ребенка.  По особенностям развития мелкой моторики ребенка в дальнейшем судят о готовности его к обучению в школе. Если все в порядке, то ребенок подготовлен к обучению письму, умеет логически мыслить и рассуждать, имеет хорошую память, концентрацию, внимание и воображение, связную речь.  Как развивается мелкая моторика?  Мелкая моторика развивается уже с новорожденности. Сначала малыш разглядывает свои руки, потом учится ими управлять. Сначала он берет предметы всей ладонью, потом только двумя (большим и указательным) пальчиками. Потом ребенка учат правильно держать ложку, карандаш, кисть... Следует помнить, что мелкая моторика развивается постепенно, это индивидуальный процесс и у каждого ребенка он проходит своими темпами. Сначала движения малыша неловкие, неумелые и негармоничные. При высоком уровне развития моторики ребёнок успешно справляется с выполнением незначительных манипуляций в повседневной жизни и быту (одевание, застёгивание пуговиц, шнурование ботинок, еда ложкой и вилкой, мытьё рук с мылом и другое), что помогает чувствовать себя более уверенным.  Если своевременно не позаботиться об этом, у детей может сложиться отставание в развитие. Придётся прибегнуть к помощи специалиста. Если это выявиться в более позднем времени, ребёнок может понять, что отличается от других. Это вряд ли положительно повлияет на его самооценку. Поэтому родители должны позаботиться, чтобы ребёнок не отставал в развитии от сверстников.  Как надо заниматься развитием мелкой моторики?  Чтобы помочь своему ребёнку совершенствовать мелкую моторику, нужно играть с ним в развивающие игры. Существует множество занятий, игр и упражнений для развития мелкой моторики. Их можно разделить на следующие группы: массаж пальчиков, пальчиковые игры (игры-потешки), игры-манипуляции с предметами (в том числе с мелкими предметами), творческие игры (лепка, рисование, аппликации, раскрашивание, вырезание), графические игры (штриховка, узоры), Монтессори-игры.  Занятия по развитию моторики должны проводиться в виде весёлых и занимательных игр. Также следует применять упражнения с учётом возраста ребенка. И естественно все игры должны проводиться под наблюдением взрослых. Иначе ребенок может проглотить какую-нибудь мелкую деталь или подавиться ей. Играть в игры и выполнять упражнения, развивающие мелкую моторику, нужно систематически. Занимаясь с ребенком каждый день, вы скоро заметите, что движения вашего малыша с каждым разом становятся все более плавными, четкими и скоординированными    Какие игры и упражнения развивают мелкую моторику?  *1. Массаж ладошек*  Массаж начинают делать с самого раннего возраста. Самое простое - лёгкий поглаживающий массаж ладони по часовой стрелке. В центре ладони находится очень важная точка - центр развития речи. Кроме того следует массировать пальчики в направлении от кончиков к запястью, растирая их со всех сторон, а затем легко надавливать на подушечку каждого из них. Затем каждый пальчик несколько раз согнуть и разогнуть. Делать такой массаж надо по 2-3 минуты ежедневно. Он помогает воздействовать на активные точки, связанные с корой головного мозга. Это самый простой и универсальный для любого возраста способ развития мелкой моторики.  *2. Пальчиковые игры и "бабушкины игры-потешки"*  На ладошках и на стопах есть проекции всех внутренних органов. И все пальчиковые игры и “бабушкины потешки” — не что иное, как массаж в игре. Они не только помогают сделать ручки ловкими, но также настроить правильную работу внутренних органов, улучшить эмоциональный фон (ведь обычно все дети играют в них с удовольствием).  «Ладушки-ладушки»  - "Ладушки, ладушки" (выпрямите пальчики малыша на своей ладони).  - "Где были? У бабушки!" (соедините его ручки ладошка к ладошке).  - "Что ели? Кашку!" (хлопните в ладоши).  - "Что пили? Бражку!" (хлопните в ладоши).  - "Кашка масленька, бражка сладенька, бабушка добренька" (хлопайте в ладоши).  - "Попили, поели, шууууу полетели!" (помашите ладошками как крылышками)  - "На головку сели!" (положите раскрытые ладошки малыша ему на голову - это самый важный момент: малыш прикасается к своей голове, раскрывая ладонь на круглой поверхности).  Это наверно одна из самых известных игр - потешек, которая научит ребенка разжимать пальчики и раскрывать ладошки (а если ладошка научится раскрываться, то и головка активнее начнет работать).  *3. Разрывание бумаги*  Это упражнение подходит деткам с 7 месяцев. Можно дать малышу старые газеты или листы мягкой цветной бумаги. Дети сначала начнут ощупает новы материал, вертеть в руках и ну а потом уже и рвать. Обычно деткам нравится рвать. Мой сын с удовольствием перервал огромное количество газет.  *4. Перелистывание страниц*  После года разрывание бумаги можно заменить перелистыванием страниц какой-нибудь книжки с картинками или журнала. Начинать лучше все же с картонных книг, тогда риск распрощаться с книгой минимизируется.  Ниже - игры на манипулирование с предметами  *5. Бусы*  Детям нравится перебирать мелкие предметы, и это очень полезно. Поэтому можно надеть на себя какие-нибудь бусы с бусинами различного размера и формы. Ребенок будет с интересом перебирать их пальчиками. Для этих целей хорошо подойдут слингобусы  А еще можно предложить ребёнку специальные игру - бусы для нанизывания. Они могут быть деревянные, пластмассовые или из любого другого материала, на ваш выбор.  *6. Вкладыши*  Это могут быть и рамки-вкладыши, которые помимо развития моторики формируют у ребенка понятие о форме предметов, и стаканчики-вкладыши, которые формируют у ребёнка понятие о размере предметов, а еще из них можно строить башни, домики, вкладывать их друг в друга, вынимать. Игр можно придумать много, главное включить фантазию.  *7. Крупы, песок и т.п.*  Их можно перебирать, пересыпать, перекладывать рукой, ложкой... в общем все опять же зависит от вашей фантазии. Игры с крупой хорошо развивают мелкую моторику и тактильные ощущения.  - В миску можно насыпать любую крупу и дать её малышу. Он будет трогать крупу рукой или просыпать её сквозь пальчики.  - В миску можно насыпать разные крупы и дать ребенку по очереди опускать руку в каждую из мисок. Так он сможет прощупать разные крупинки и брать их пальчиками.  - Можно усложнить задачу. На глазах ребенка закопать какой-нибудь маленький предмет в крупу и предложить ему найти этот предмет.  - С возрастом ребенка можно попросить отделить к примеру горошины от риса...  - Или накормить любимую игрушку бобами...  - Или сделать дорожку из фасоли...  - Или научить рисовать на песке....  Для этого вам понадобится поднос и песок (песок можно заменить манной крупой). Насыпьте песок на поднос, возьмите пальчик ребенка в свою руку и проведите им по песку. Начать можно с простых фигур – линий, прямоугольника, круга, постепенно усложняя задание.  *10. Помпоны*  Одна из наших любимых игр - это игра с помпонами. Я даю ребенку лоток для яиц и он с удовольствие раскладывает туда помпоны. Задачу можно усложнить, выдав ребенку по несколько помпонов одного цвета и попросить его сложить все помпончики одного цвета в одну ячейку. Также можно попросить ребенка переложить помпоны из ведерка в лоток с помощью ложки или пинцета. Можно научить ребенка нанизывать помпоны на леску и делать свои собственные игрушки. Либо делать из помпонов аппликации  А еще, если мама постарается, ими можно украсить детскую комнату....  *8. Крышки, ключи, замки, выключатели....*  Такое простое занятие, как завинчивание и раскручивание крышек банок, бутылок, пузырьков развивает ловкость пальчиков.  Пусть дети учатся включать-выключать с помощью выключателей...  Вставлять ключи в замки...  Открывать-закрывать задвижки...  Надевать цепочки...  У каждого в доме найдется ненужные вещи, которые пылятся где-нибудь на балконе - их и выкинуть вроде жалко, и в дело уже не пустишь... Сделайте ребенку busy-board - малышу будет интересно и полезно!  *9. Застегивание, расстегивание и шнуровка*  Для этого упражнения не потребуется никаких дополнительных игрушек. Постепенно включайте ребенка в процесс одевания. Пусть сам застегивает и расстегивает себе пуговицы и молнии. Это не только разовьет движения рук, но и приучит ребенка к самостоятельности. Еще дайте ребенку какой-нибудь ненужный ботинок со шнуровкой, который станет прекрасным тренажером для рук.  При желании можно купить шнуровки - они продаются в любом магазине игрушек.  *10. Лепка*  Лепка подходит для детей разного возраста. Лепить можно из пластилина, глины, теста. Когда собираетесь что-то испечь, обязательно позовите с собой ребенка. Ему очень понравится мять и раскатывать тесто. К тому же он будет горд, что помогает маме.  *11. Рисование и раскрашивание*  Учитесь рисовать цветными карандашами и красками от простого к сложному.  *12. Вырезание*  Купите малышу детские ножницы, клей-карандаш, цветную бумагу и картон. Научите его мастерить. Вырезайте картинки, приклеивайте их, делайте снежинки и т.п. Это не только разовьет мелкую моторику, но и пространственное воображение и творческое мышление.  *13. "Домашние" игры*  Сюда входит все, что ребенок может делать дома: дайте ему веник - пусть подметает, швабру - пусть моет пол, губку - пусть помогает вам мыть посуду (желательно не бьющуюся). Чем больше ребенок помогает вам по хозяйству, тем быстрее он сам научится все делать, и самое главное - он будет чувствовать себя "большим" и "незаменимым" помощником!  Это конечно же не все игры на развитие моторики, их перечень может быть доведен до бесконечности, все зависит от ваших фантазий и желания.  Удачи!  \ |