**Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым**

**Государственное бюджетное специализированное учреждение Республики Крым**

 **«Керченский межрегиональный социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»**

**Первая медицинская помощь при утоплении *(практическое занятие)***



**(для старшего школьного возраста)**

**Воспитатель: Ковалева И.В.**

**Керчь, 2020**

**Цель:** рассмотреть правила оказания первой медицинской помощи при утоплении.

**Ход урока**

1. **Повторение пройденного материала.**
2. Чем вызывается растяжение мышц и сухожилий?
3. В каких случаях к травмированному месту прикладывают лёд?
4. Что образуется при открытых переломах в месте перелома?
5. Какой наиболее распространённый вид травм вы знаете?
6. С помощью каких средств обеспечивается неподвижность в месте перелома?
7. **Сообщение темы и цели урока.**

**Тема урока:** «Первая медицинская помощь при утоплении».

**Цель урока:** рассмотреть правила оказания первой медицинской помощи при утоплении.

1. **Изложение программного материала.**

У тонущего человека при погружении его в воду в лёгкие поступает вода, прекращается дыхание, развиваются острое кислородное голодание и остановка сердечной деятельности. Необходимо как можно раньше извлечь пострадавшего из воды и приступить к оказанию ему первой медицинской помощи.

Объём мероприятий первой медицинской помощи зависит от тяжести состояния пострадавшего. Если пострадавший находится *в сознании и у него не нарушено дыхание,* то его будет достаточно согреть, напоить горячим чаем и успокоить.

**Это должен знать каждый**

Если у пострадавшего отсутствует *сознание, но самостоятельное дыхание сохранено* и определяется регулярный удовлетворительный по наполнению пульс, то на берегу необходимо:

* освободить грудную клетку от стесняющей одежды (раздеть до пояса);
* положить животом на колени (голова при этом должна свисать вниз);
* затем путём сдавливания грудной клетки удалить воду, попавшую в лёгкие и желудок.

Если у пострадавшего *отсутствует дыхание,* то после удаления воды необходимо немедленно приступить к проведению искусственного дыхания.

Если вместе с остановкой дыхания утопавшего прекращается и работа его сердца, то одновременно проводят искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. При проведении непрямого массажа сердца один из спасателей встаёт с левой стороны пострадавшего, который лежит на спине, и кладёт ладони одна на другую на область нижней трети грудины.

Необходимо знать, что паралич дыхательного центра наступает через 4-6 мин после погружения человека под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 мин. Поэтому мероприятия первой медицинской помощи при утоплении должны выполняться с учётом имеющегося жизненного резерва времени у пострадавшего.

Прежде чем приступить к выполнению искусственного дыхания, надо уложить пострадавшего на спину, осмотреть полость рта и носа, убедиться, что его воздухопроводящие пути свободны для прохождения воздуха. Максимально запрокинуть назад его голову, раскрыть рот, затем очистить салфеткой ротовую полость от слюны и приступить к выполнению искусственного дыхания. На открытый рот пострадавшего положить в один слой салфетку (или носовой платок), зажать ему нос, сделать глубокий вдох и с силой выдохнуть в рот пострадавшего. Вдувать необходимо такую порцию воздуха, чтобы она при каждом вдувании вызывала более полное расправление лёгких поражённого. Это обнаруживается по движению его грудной клетки. Воздух необходимо вдувать ритмично (16-18 раз в минуту), делая один выдох каждые 3-4 с, до восстановления естественного дыхания.

**Внимание!**

**Если вместе с остановкой дыхания прекращается и работа сердца, то проводят одновременно искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.**

В этом случае лучше, если помощь пострадавшему оказывают два человека. При этом один производит непрямой массаж сердца, а второй – искусственное дыхание способом «изо рта в рот».

При проведении непрямого массажа сердца спасатель встаёт с левой стороны пострадавшего, который лежит на спине, кладёт ладони одна на другую на область нижней трети грудины. Энергичными ритмичными толчками (50-60 раз в минуту) он нажимает на грудину, после каждого толчка отпускает руки, чтобы дать возможность расправиться грудной клетке.

При одновременном выполнении искусственного дыхания и непрямого массажа сердца вовремя вдувания воздуха в рот пострадавшему надавливать на грудную клетку нельзя. Эти мероприятия проводят попеременно: сначала вдувание воздуха, затем 4-5 надавливаний на грудную клетку.

При восстановлении дыхания и сердечной деятельности пострадавшего необходимо согреть, напоить горячим чаем и доставить в медицинское учреждение.

В случае угрозы повторной остановки сердца, которая неизбежно возникает после утопления, следует постоянно контролировать пульс на сонной артерии и проводить реанимацию.

Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, если пострадавший не приходит в сознание, прекращают только при появлении явных признаков смерти.

**IV. Итог урока.**

Вопросы для самоконтроля:

1. Что делать, если у пострадавшего отсутствует дыхание?
2. Как проводить одновременно искусственное дыхание и непрямой массаж сердца?
3. Что необходимо делать, если человек, извлечённый из воды после утопления, находится в сознании и у него не нарушено дыхание?
4. Через какой промежуток времени после погружения человека в воду у него наступает паралич дыхательного центра?
5. В каком случае прекращают проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца у человека, пострадавшего при утоплении?