**Государственное бюджетное специализированное учреждение Республики Крым**

**«Керченский межрегиональный социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних».**

***«Выше, быстрее, сильнее»***

******

***(для младшего и старшего школьного возраста)***

**Воспитатель: Ковалева И.В.**

**Керчь, 2020**

**Цели:**

* повышение мотивации у воспитанников к занятиям спорту, к здоровому образу жизни;
* воспитание чувства коллективизма и здорового соперничества;
* Укрепление здоровья и физической подготовленности воспитанников.

**Задачи:**

* Привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях;
* Совершенствовать двигательные умения и навыки;
* Способствовать развитию положительных эмоций, чувств взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

**Оборудование:**

* 6 волейбольных мячей;
* 6 стаканов, 6 тазов, 6 больших бутылок;
* 6 бутылок, 6 карандашей с веревочками;
* 6 скакалок;
* 6 мячей и 6 гимнастических палок.

**Участники:** воспитанники центра

**Оформление стадиона:**

Надпись «Весёлые старты», афоризмы, воздушные шары, музыкальное

сопровождение.

На стадионе поддерживают команды группы поддержки с речевками и плакатами.

**Награждение:**

По итогам спортивного праздника команды, принявшие участие, награждаются грамотами.

**Ход мероприятия:**

**Воспитатель:**

Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня  команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!". Сегодня на нашей площадке в соревнованиях «Веселые старты» встречаются команды:

*(Участники представляют название команды и девиз)*

Пожелаем успеха всем командам в предстоящих соревнованиях и перейдем к нашему первому конкурсу.

Эстафета № 1.  «Эстафетный бег»

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Инвентарь: 6 эстафетных палочек.

Эстафета № 2. «Пингвины»

Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая стойку, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

Инвентарь: 6 волейбольных мячей

Эстафета № 3. «Переправа»

Первыми проходить эстафету начинают капитаны. Капитан команды становится в центр обруча, держа его руками. По команде, капитаны обегают стойки, возвращается назад, где к обручу снаружи цепляется следующий участник команды. Вместе они бегут до стойки, обегают ее, второй участник остается у стойки, а первый участник возвращается за следующим. Эстафета продолжается до тех пор, пока вся команда не окажется за стойкой. Побеждает самая быстрая команда.

**Инвентарь: 6** обручей

Эстафета № 4. «Картошка в ложке»

Надо пробежать определенное расстояние, держа в вытянутой руке ложку с большой картофелиной. Бегут по очереди. Время бега засекают. Если картофелина упала, ее кладут обратно и продолжают бег. Бежать без картофелины нельзя! Побеждает показавший лучшее время. Еще увлекательнее состязание команд.

**Инвентарь: 6 картофелин (**теннисных мячей), 6 ложек.

Эстафета № 5. «Кузнечики»

«Кузнечики» команды в колонну по одному. По команде все кладут на плечи впереди стоящего и на правой ноге прыгают до флажка. Обогнув флажок, прыгают назад на левой ноге. Правила: нельзя менять ноги, становиться на две ноги, расцепляться. » команды в колонну по одному

Эстафета № 6. “Отнеси-принеси”

“Отнеси-принеси” - на противоположном конце площадки кладут обруч. Первым игрокам вручают по корзину с малыми мячами (тазики). По сигналу дети бегут раскладывают все мячи в обруч, бегут обратно и пустую корзину передают вторым номерам. Вторые номера бегут, собирают мячи в корзину и передают следующему игроку и т.д., пока не соберут все мячи.

Инвентарь: 6 обручей, 6 корзин (тазиков), 60 малых мячей.

**Воспитатель:**

Пока жюри подводит итоги, я прошу команды вернуться на свои места.   
Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил. Давайте повернемся и поприветствуем своих болельщиков и все вместе, дружно, скажем им «Спасибо!»   
Наши соревнования подошли к концу, но какими бы не были их итоги, будем считать, что сегодня победила «Дружба!».   
Подведение итогов, награждение команд.